

HERIDAS en red

SUPERFICIES ESPECIALES PARA EL MANEJO DE LA PRESIÓN Y CAMBIOS POSTURALES EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES?

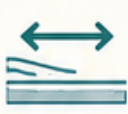
Las lesiones por presión (LPP) son un **problema de salud pública** que afecta a poblaciones vulnerables, especialmente a pacientes con movilidad reducida, y requieren un **enfoque de prevención multidisciplinario**.

SUPERFICIES ESPECIALES PARA EL MANEJO DE LA PRESIÓN (SEMP)

Dispositivos diseñados para:



1. Redistribuir la presión
(Prevención LPP)



2. Reducir fricción y cizalla



3. Mejorar el microclima de la piel



4. Facilitar la cicatrización en pacientes vulnerables

TIPOS DE SEMP

SOBRECOLCHÓN



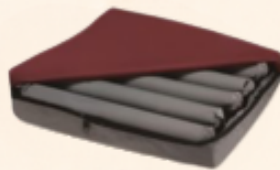
Diseñados para redistribuir la presión de manera eficaz, proporcionando un soporte adicional que ayuda a prevenir las lesiones por presión en pacientes con movilidad reducida.

COLCHÓN DE REEMPLAZO



Ofrecen una solución integral para la prevención de lesiones, permitiendo una distribución uniforme del peso y reduciendo el riesgo de fricción y cizalla en la piel.

COJÍN PARA SEDESTACIÓN



Diseñados específicamente para mejorar la comodidad y la circulación en personas que pasan largos periodos sentadas, minimizando la presión en áreas vulnerables.

¿PARA QUIÉN?



Personas con riesgo de desarrollar LPP: movilidad reducida, alteraciones de la percepción sensorial, dependencia, fragilidad, entre otras.

MODOS DE ACTUACIÓN DE LAS SEMP



ESTÁTICAS

Mantienen la misma forma, distribuyendo la presión uniformemente y mejorando el confort del paciente.



FLUIDIFICADAS

Utilizan tecnologías avanzadas para adaptarse continuamente a la forma del cuerpo, minimizando el riesgo de lesiones.



DINÁMICAS

Cuentan con celdas que se inflan y desinflan de forma alternada para redistribuir la presión y prevenir lesiones por presión.



MIXTAS

Combinan características estáticas y dinámicas, ofreciendo soporte y adaptabilidad según la necesidad del paciente.



ROTATORIAS

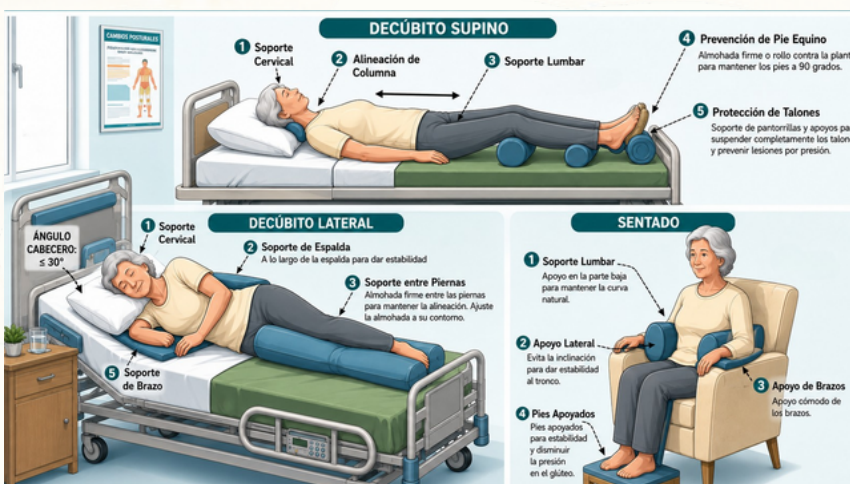
Integradas en una cama, permiten realizar rotaciones laterales o incluso colocar al paciente en decúbito prono (180°).

RECUERDA

-  Seleccionar la SEMP adecuada según la valoración del riesgo del paciente.
-  Usar correctamente el dispositivo y revisarlo con regularidad.
-  Combinar siempre con cambios posturales y otras medidas preventivas.

CAMBIOS POSTURALES EFECTIVOS

-  Reducen la presión en áreas críticas del cuerpo.
-  Mejoran la circulación sanguínea y previenen complicaciones.
-  Facilitan la comodidad y el bienestar del paciente.



DECÚBITO SUPINO

- 1 Soporte Cervical
- 2 Alineación de Columna
- 3 Soporte Lumbar
- 4 Prevención de Pie Equino: Almohada firme o rollo contra la planta para mantener los pies a 90 grados.
- 5 Protección de Talones: Soporte de pantorrillas y apoyos para suspender completamente los talones y prevenir lesiones por presión.

DECÚBITO LATERAL

- 1 Soporte Cervical
- 2 Soporte de Espalda: A lo largo de la espalda para dar estabilidad
- 3 Soporte entre Piernas: Almohada firme entre las piernas para mantener la alineación. Ajuste la almohada a su contorno.
- 4 Soporte de Brazo

SENTADO

- 1 Soporte Lumbar: Apoyo en la parte baja para mantener la curva natural.
- 2 Apoyo Lateral: Evita la inclinación para dar estabilidad al tronco.
- 3 Apoyo de Brazos: Apoyo cómodo de los brazos.
- 4 Pies Apoyados: Pies apoyados para estabilidad y disminuir la presión en el glúteo.

BUENAS PRÁCTICAS

-  Planificar y registrar los cambios posturales.
-  Utilizar ayudas (palancas, sábanas de deslizamiento).
-  Mantener la alineación corporal y evitar fricción y cizalla.
-  Individualizar según el estado clínico del paciente.