

# ABSCESOS

TÉCNICA DE DESBRIDAMIENTO SIMPLE

# CUTÁNEOS

Un absceso es una acumulación localizada de pus en una cavidad corporal, generalmente causada por una infección bacteriana.

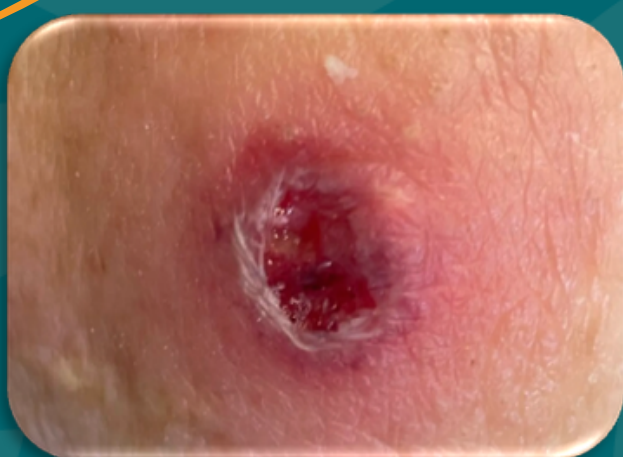


## PREPARACIÓN DEL CAMPO Y MATERIAL NECESARIO.

- Lavado de manos, desinfección con antiséptico y campo estéril con paños.
- Gasas, compresas, guantes estériles, anestesia local, jeringas, aguja, bisturí nº 11, pinzas kocher, SF y material decura en ambiente húmedo.

## ANESTESIA LOCAL E INCISIÓN.

- Infiltrar alrededor del absceso (no dentro) con anestésico sin vasoconstrictor.
- incidir en la zona de mayor fluctuación (entrar pinchando y salir cortando), incisión amplia que facilita drenaje.



## DRENAJE Y LAVADO

- Dejar que el pus salga por si mismo; presión desde los bordes a incisión. Si es preciso ayuda con pinza para abrir cavidad y evacuar contenido.
- Irrigar con SF para limpieza eficaz de restos y detritus.

## COLOCACIÓN DE DRENAJE Y CURAS.

- En abscesos pequeños o simples no es necesario colocar drenaje, la gasa orillada cada vez se usa menos (preferible material de silicona o latex)
- Cura en ambiente húmedo. Primeras 48 horas, cura diaria para valorar evolución.

## LO QUE NO SE RECOMIENDA,

- Antibiótico tópico en la cavidad del absceso: no hay evidencia de beneficio y puede favorecer dermatitis y resistencias.
- Uso combinado de atb oral + tópico: no demostrado que mejore la curación.

## SITUACIONES ESPECIALES

- Ante recurrencias, valorar descolonización con mupirocina intranasal + baños de clorhexodina, solo fuera del episodio agudo.
- En abscesos complicados (perianal, mamario, vulvar) manejo específico y a menudo multidisciplinar.