

En 2025, GNEAUPP ha publicado un documento clave que recoge de forma detallada todo lo relacionado con el exudado de las heridas

## ¿Por qué es clave un nivel adecuado de humedad?

- Favorece la regeneración tisular.
- Acelera la cicatrización.
- Reduce la infección, dolor y complicaciones.

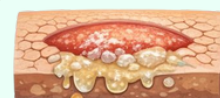
## Manejo del nivel de humedad

### Desequilibrios de humedad

**Exudado nulo o escaso** → retraso de la epitelización, dolor, riesgo de formación de costras



**Exceso de exudado** → maceración, excoriación, dermatitis



Mantener un nivel óptimo de humedad en la herida favorece la migración celular y promueve la formación de tejido de granulación, acelerando así el proceso reparador.

### Apósitos y gestión del exudado

#### La elección del apósito debe basarse en:

- Absorción y retención
- Capilaridad
- Bloqueo bacteriano
- Integridad
- Transmisión de vapor de humedad (WVTR)



La elección del apósito debe basarse en estas propiedades y en el comportamiento del exudado

#### Según el exudado

- Escaso: películas, hidrogeles, hidrocoloides
- Moderado: espumas, alginatos, fibras
- Abundante: espumas combinadas, poliacrilatos, carbón activo



#### Otros dispositivos

- Terapia de Presión Negativa
- Compresión: clave en úlceras venosas
- Drenajes quirúrgicos: control del alto nivel de exudado



#### Piel perilesional

- Vigilancia
- Productos barrera
- Escala FEDPALLA-II



**El control de la humedad es esencial dentro de la Preparación del Lecho de la Herida y debe adaptarse a cada paciente y herida**