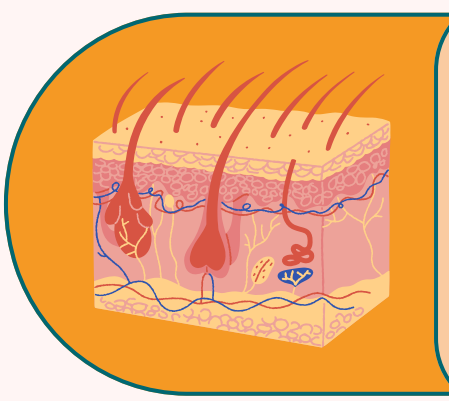


EMPODERANDO A LOS CUIDADORES INFORMALES: ESCALA DE PREVENCIÓN DE LCRD



¿Qué son las LCRD?

“Daño en piel y/o tejidos en personas con pérdida de autonomía que necesitan ayuda para las actividades básicas”

Afectan a personas mayores o con discapacidad. Generan dolor, complicaciones y sobrecarga en el sistema sanitario.

¿Por qué son importantes?

- ↗ Aumento de casos por el envejecimiento poblacional.
- 95% de los cuidados los realizan los cuidadores informales.
- Alto coste emocional, físico y económico.



**Cuidadores Informales:
Empoderar = prevención lesiones +
mejorar calidad de vida.**

Herramienta: Cuestionario COCU-LCRD-23

- Evalúa conocimientos del cuidador
- Información y formación.
 - Participación en decisiones.
 - Responsabilidad compartida.
 - Resolución de problemas.

ESCALA DE VALORACIÓN Y PREVENCIÓN PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON RIESGO DE PADECER LCRD

	SIN RIESGO	RIESGO BAJO	RIESGO MEDIO	RIESGO ALTO
ESTADO DE LA PIEL	Piel normal/ sana	Picor, escoriación y/o descamación	Maceración, edemas y/o vesículas	Piel dermatoporótica (púrpura senil, atrofia y escara blanca)
ROZAMIENTO / FRICCIÓN	Independiente. No necesita ayuda	Pequeños roces con la sábana al moverse en la cama o sentado	Existen roces con alguna frecuencia al movilizarlo	Movilización en cama o sillón con roces muy frecuentes
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	Piel generalmente seca	Piel ocasionalmente húmeda	Piel a menudo húmeda	Piel constantemente húmeda
MOVILIDAD	Independiente. No necesita ayuda para moverse	Ligeramente limitada. Necesita mínima ayuda	Movilidad muy limitada. Necesita ayuda pero colabora	Inmovil. No cambia de posición sin ayuda
NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN	Alimentación y nutrición adecuada	Ocasionalmente incompleta	Incompleta	No ingesta
APARATAJE (DISPOSITIVOS CLÍNICOS)	Sin aparatos o dispositivos	Porta catéteres, sueros o sonda vesical	Porta férulas, tracciones o sondas de alimentación	Uso de CPAP, BIPAP o contención mecánica

Nivel de riesgo	Acción sugerida
Sin riesgo	Mantenimiento y observación
Bajo	Iniciar medidas básicas preventivas
Medio	Intensificar cuidados y vigilancia
Alto	Medidas preventivas urgentes

- ✓ Accesible y fácil de usar.
- ✓ Adaptada a no profesionales.
- ✓ Reduce ingresos hospitalarios.
- ✓ Mejora la atención.