

Valoración de la calidad de vida en las personas con heridas crónicas

Abr, 2025. Francisco Cegri Lombardo, Gonzalo Esparza Imas, Natalia Arvelo Rosales, Begoña de Miguel Lekue, Adrián Fuentes Agúndez



Cómo citar este documento: Cegri Lombardo F, Esparza Imas G, Arvelo Rosales N, De Miguel Lekue B, Fuentes Agúndez

A. Monografía: Valoración de la calidad de vida en las personas con heridas [Internet]. Álava: HeridasenRed; 2025 [citado "añadir día mes año"]. Disponible en: <https://heridasenred.com/monografia-valoracion-calidad-vida-personas-con-heridas->

La valoración de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) se ha convertido en un componente clave en el manejo de las heridas crónicas, ya que influye directamente en el bienestar físico, emocional y social del paciente. Son utilizados los llamados instrumentos PROM (en inglés, Patient-Reported Outcome Measures) que miden las percepciones del paciente acerca de su estado de salud, sus síntomas, su nivel de autonomía o de capacidades, su bienestar así como la calidad de vida relacionada con la salud. Estos cuestionarios están indicados para el seguimiento del paciente con heridas y poder así tomar decisiones informadas y compartidas sobre sus cuidados y su tratamiento. (1)

Diversos cuestionarios han sido validados para la evaluación de la calidad de vida del paciente con heridas siendo el Wound-QoL el más corto, fácil de aplicar, mejor aceptado por los pacientes y con mejores propiedades psicométricas. (2-4) El Wound-QoL ha sido validado lingüísticamente en diferentes idiomas; en castellano ha sido validado por Conde y col en 2020. (5)

En la actualidad hay dos versiones disponibles el Wound-QoL-17, versión original con 17 ítems, y el Wound-QoL-14, versión corta con 14 ítems validada por Stülpnagel y col en 2020 y con mejores propiedades psicométricas. La única diferencia entre el Wound-QoL-14 y el Wound-QoL-17 es que no se incluyen las preguntas nº 10 (golpes con la herida), 12 (subir escaleras) y 17 (perjuicio económico). (6)

A continuación, se muestra el cuestionario y las instrucciones de cumplimentación y cálculo del valor total.

Wound-QoL-14

Con las siguientes preguntas deseamos averiguar cómo se siente con su herida(s) crónica(s) en los últimos 7 días. Por favor, marque una sola cruz por línea.

| | PREGUNTAS | Nada | Un poco | Más o menos | Bastante | Mucho |
|----|--|------|---------|-------------|----------|-------|
| 1 | He tenido dolores en la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | He sentido un olor desagradable en la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | He tenido un flujo molesto en la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | No he podido dormir bien a causa de la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | El tratamiento de la herida me ha resultado muy molesto | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | He estado decaído/a por la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | Me ha causado frustración el hecho de que la herida tarde tanto en curarse | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Me he preocupado por la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | He temido que la situación empore o que aparezcan nuevas heridas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | He tenido dificultades para moverse a causa de la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |



| | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|
| 11 | Me ha resultado difícil realizar las actividades diarias a causa de la herida | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | A causa de la herida he tenido que restringir mis actividades de tiempo libre | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | A causa de la herida he tenido que restringir mis actividades con otras personas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | A causa de la herida me he sentido dependiente de la ayuda de otras personas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Instrucciones de cumplimentación y cálculo del valor total

El paciente completa el cuestionario Wound-QoL-14 que es autoadministrado. Si es necesario, se puede ayudar a los pacientes a completar el cuestionario si su capacidad no les permite hacerlo de forma independiente. Todos los ítems miden el deterioro en los últimos siete días. Se tarda aproximadamente 5 minutos en contestar las preguntas del cuestionario. (7)

Si se marca más de una casilla para una pregunta o el paciente ha marcado entre dos casillas, la pregunta se puntúa como nula.

Se asignan puntos a las respuestas de cada pregunta:

0 = nada, 1 = un poco, 2 = más o menos", 3 = bastante, 4 ="mucho".

El valor medio (media aritmética) de todos los ítems se utiliza para calcular un valor total para la calidad de vida específica de la enfermedad. Sólo se puede calcular un valor global si se ha respondido al menos al 75% de los ítems (es decir, al menos 11 de los 14 ítems).

Además, pueden calcularse subescalas del Wound-QoL-14 que representan diferentes dimensiones de la calidad de vida: bienestar físico, bienestar emocional y vida cotidiana. Para ello, se calcula el valor medio de los elementos correspondientes. Una subescala puede calcularse si no falta más de un ítem de la subescala.

Los ítems se asignan a las siguientes subescalas:

1. Subescala "Cuerpo": ítems nº 1 (dolor), nº 2 (olor), nº 3 (flujo en la herida), nº 4 (calidad del sueño)
2. Subescala "Psique": ítems nº 6 (decaído), nº 7 (frustrado), nº 8 (preocupado), nº 9 (miedo al empeoramiento de la enfermedad)
3. Subescala "Vida cotidiana": ítems nº 10 (dificultades en la movilidad a causa de la herida), nº 11 (actividades diarias), nº 12 (actividades de tiempo libre), nº 13 (actividades con otras personas), nº 14 (dependiente de ayuda).

El ítem nº 5 no pertenece a ninguna de estas tres dimensiones y se utiliza como ítem independiente.

Conclusión

La valoración de la CVRS ha sido recomendada por las instituciones sanitarias y sociedades científicas expertas en el cuidado de las heridas crónicas para medir los resultados y experiencias informadas por el paciente (PROM).



El Wound-QoL-14 es un instrumento validado para la valoración de la CVRS en las personas con heridas crónicas con mejores propiedades psicométricas que el instrumento original y, por tanto, recomendado su uso en la práctica asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

1. Zabaleta-de-Olmo E, González-del-Río M. Instrumentos de medida de resultados y de experiencias comunicadas por el paciente: directrices y herramientas para identificar y seleccionar los más adecuados. *Enfermería Intensiva*. 2021;32:37-41. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-pdf-S1130239920300924><https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-pdf-S1130239920300924>
2. Augustin M, Langenbruch AK, Herberger K, Baade K, Goepel L, Blome C. Quality of life measurement in chronic wounds and inflammatory skin diseases: definitions, standards and instruments. *Wound Medicine*. 2014;5:29-38. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.wndm.2014.04.008>
3. Augustin M, Langenbruch AK, Gutknecht M, Radtke MA, Blome C. Quality of life measures for dermatology: definition, evaluation, and interpretation. *Curr Derm Rep*. 2012;1:148-159. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s13671-012-0020-z.4>
4. Augustin M, Baade K, Herberger K, Protz K, Goepel L, Wild T, et al. Use of the Wound-QoL instrument in routine practice: feasibility, validity and development of an implementation tool. *Wound Medicine*. 2014;5:4-8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.wndm.2014.04.001>
5. Conde E, Sommer R, Augustin M, Blome C, Cabeza R, Horcajada C et al. Validación de la versión española del Wound-QoL. *Actas Dermasifiliogr*. 2021;112(1):44-51. Disponible en: <https://actasdermo.org/es-pdf-S0001731020304397>
6. Stülpnagel CC, Silva N, Augustin M, Montfrans C, Fife C, Fagerdahl AM et al. Assessing the quality of life of people with chronic wounds by using the cross-culturally valid and revised Wound-QoL questionnaire. *Wound Repair Regen*. 2021;29(3):452-459. Disponible en: https://pure.eur.nl/ws/portalfiles/portal/53126918/Wound_Repair_Regeneration_2021_St_lpnagel_Assessing_the_quality_of_life_of_people_with_chronic_wounds_by_using_the.pdf
7. Wound-QoL. Cuestionario sobre la calidad de vida de pacientes con heridas crónicas. Manual del usuario. Diciembre de 2022. Disponible en: <https://www.wound-qol.com/wp-content/uploads/Manual-del-usuarioWound-QoL2022-12-15.pdf>

AUTORES

- [Francisco Cegri Lombardo](#)
- [Gonzalo Esparza Imas](#)
- [Natalia Arvelo Rosales](#)
- [Begoña de Miguel Lekue](#)
- [Adrián Fuentes Agúndez](#)

PUBLICACIONES RELACIONADAS:

Todos los meses hay SERIE MENSUAL que contiene:

- Monografía
- Un vídeo
- Infografía
- Un juego de preguntas

