

SOLUCIONES LIMPIADORAS PARA LAS HERIDAS



Razones que justifican la limpieza

- PERMITE VALORAR EL LECHO DE LA LESIÓN Y LA ZONA PERILESIONAL.
- PERMITE ELIMINAR DESECHOS ORGÁNICOS Y DE PRODUCTOS DEL LECHO DE LA HERIDA.
- SE REDUCE LA CARGA NECRÓTICA PRESENTE EN LA LESIÓN Y LA CARGA BACTERIANA (CON MAYOR O MENOR ÉXITO, EN FUNCIÓN DE LA TÉCNICA DE LIMPIEZA, EL TIPO DE SOLUCIÓN Y LA PRESIÓN DE LAVADO).
- REQUISITO BÁSICO PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE TEJIDOS (CULTIVOS)
- NECESARIA ANTES DE APLICAR TERAPIAS AVANZADAS (INJERTOS, MALLAS BIOLÓGICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, ETC.).

La limpieza de las heridas se considera el primer paso para la valoración y tratamiento



SOLUCIONES CON PROPIEDADES ANTISEPTICAS INDICACIONES Y CONSIDERACIONES

Polihexanida

Herida agudas con riesgo de infección
Úlceras y quemaduras 2º grado superficial
efecto analgésico
No → SNC, meninges u oído medio

Octenidina

Heridas agudas, contaminadas, traumáticas o colonizadas por SARM
Octenidina/fenoxietanol → 0,1%
Heridas crónicas → 0.5%

Yodóforos

No uso rutinario en heridas crónicas
Heridas agudas:
Base alcohólica → arma blanca, cortes, mordeduras o disparos
Base acuosa → accidentes de tráfico o explosiones
No → recién nacidos ni embarazadas.
Considere su uso en alteraciones tiroideas o nefropatías.

Clorhexidina

Antisepsia manos y prequirúrgica de la piel
solución alcohólica
No → en niños (ototóxico), ni en neurocirugía u oftalmología

Peróxido de hidrógeno

Heridas muy sucias o sospecha de anaerobios.
Puede provocar picor y dolor.
Existe riesgo de embolismo.

Alcohol

No → heridas ni mucosas.
Irritante
Forma coágulo que protege a las bacterias supervivientes.
Técnicas invasivas de bajo riesgo

Ácido hipocloroso - hipoclorito sódico

Heridas agudas contaminadas
Disminución de la carga bacteriana en heridas infectadas.
efectivo en heridas con SARM
Antisepsia en exposición de estructuras del sistema nervioso central
Lavados peritoneales en caso de peritonitis
Propiedades antimicrobianas de acción rápida con baja citotoxicidad
En altas concentraciones puede provocar irritación en mucosas.