

# Heridas de Difícil Cicatrización

## DEFINICIÓN

Aquella que no ha mostrado una reducción del 20% al 40% en el área después de 2 a 4 semanas de tratamiento óptimo. Se puede considerar cronicidad cuando no hay curación completa después de 6 semanas.

## TERMINOLOGÍA

De "herida crónica" a "heridas de larga evolución" o "heridas de difícil cicatrización", por los múltiples factores relacionados con la curación de una herida.

## DETECCIÓN PRECOZ

Desequilibrio en las fases de cicatrización. Aparición algún factor (infección, biofilm, exceso metaloproteasas...) que interrumpa el ciclo habitual de la cicatrización.

## FACTORES INFLUYENTES EN LA CICATRIZACIÓN

Factores del paciente  
Factores de la herida  
Profesional sanitario  
Recursos y factores del tratamiento

## F. PACIENTE

Enfermedad  
Subyacente/concomitante  
Alergia  
Medicación  
Psicosociales  
Dolor  
Concordancia

## F. HERIDA

Duración/senectud  
Tamaño  
Estado del lecho  
Isquemia  
Inflamación/Infección  
Localización  
Respuesta al tratamiento

## PROFESIONALES / RECURSOS

Habilidad + Conocimiento  
Diagnóstico  
Tratamiento  
Intervención  
Sistema Sanitario  
Disponibilidad e Idoneidad  
Eficacia  
Coste/reembolso

## CLASIFICACION

Lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia.  
Lesiones de la extremidad inferior  
Úlceras neoplásicas  
Otras heridas de larga evolución de baja prevalencia.

## OBJETIVO

Establecer planes terapéuticos eficaces, en el momento preciso y de forma coste-efectiva, con el objetivo de reducir la complejidad de la herida y la aplicación de un tratamiento óptimo